

# ペップトーク講習会報告



平成29年2月20日（月曜日）アットビジネスセンター東京駅にて、青年部会主催「ペップトーク講習会」を開催し、総勢43名にご参加いただきました。昨年も同様の講習会を開催しましたが、大変ご好評をいただいた為今年も開催する運びとなりました。

ペップトークとは、スポーツ選手を励ますために指導者が試合前などに行なう「短い激励のメッセージ＝やる気にさせる訓話」のことを指します。今回は管理者向けの内容でしたが、今回は昨年と異なり「若年層のモチベーションアップ」についての内容で講義をしていただきました。

ペップトークの構造として「事実を受け入れる→とらえ方変換→してほしい変換→背中の一押し」等、信頼関係の構築や演出、話し方から動作まで「言葉」だけではなく、「表現」も重要であることを学びました。印象に残るフレーズを多用することからイメージとして頭に残りやすく、トーク術の上手さから2時間興味を引き続けられました。

講習会終了後、参加していただいた方々にアンケートを実施した結果、総じて好評価を得ました。お寄せ頂いた貴重なご意見・ご要望は、次回に活かしていきます。



前回に引き続き講習会を引き受けていただきましたトレーナーズスクエア株式会社代表取締役社長 岩崎由純様に深く感謝申し上げます。

レポート：(株)共同土木 永嶋 敏克